

REGULAMIN MARATONU KAMPINOSKIEGO 2018

I. INFORMACJE PODSTAWOWE

Maraton Kampinoski to zawody biegowe rozgrywane na trzech dystansach: półmaratońskim, maratońskim i ultra. Zawody odbywają się na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego i skierowane są do miłośników sportu i rekreacji, pasjonatów biegania. Trasy biegów poprowadzone są szlakami turystycznymi w pięknej scenerii lasów Puszczy Kampinoskiej.

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Mazowsza i całej Polski.
3. Integracja środowiska biegowego.
4. Promocja Kampinoskiego Parku Narodowego i jego atrakcji oraz walorów turystycznych i sportowych.

III. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Klub Sportowy Ekobiegi sp. z o.o.
2. Współorganizatorem biegu jest Stowarzyszenie MIASTO SPORTU
3. Oficjalną stroną internetową biegu jest www.maratonkampinoski.pl
4. Kierownikiem i Sędzią Głównym jest Michał Horodeński.
5. Kierownikiem Technicznym jest Stefan Stefański.

IV. TERMIN, MIEJSCE ORAZ PROGRAM ZAWODÓW

1. Maraton Kampinoski 2018 odbędzie się w sobotę **13 października 2018** roku.

Biuro zawodów i start:

Parking i miejsce piknikowe na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego, przy ul. Marii Konopnickiej, na dojeździe do Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym.

PROGRAM ZAWODÓW

7.30-9.30 Odbiór pakietów startowych
(odbiór pakietów startowych do 30 min przed startem biegów)

9:00 Start UltraSpeed Maratonu i Maratonu

10:00 Start Półmaratonu

ok 12:00 Wręczenie nagród dla zwycięzców półmaratonu*

ok 13:15 Wręczenie nagród dla zwycięzców maratonu i ultramaratonu*

15:00 Zakończenie biegu - zamknięcie tras biegów

15:30 Zakończenie zawodów

* Po przybyciu pierwszych 3 zawodniczek i zawodników na metę

V. INFORMACJE O ZAWODACH

1. Zawody biegowe rozegrane będą po znakowanych szlakach turystycznych na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego. Trasa nie jest atestowana.
2. Rywalizacja jest "na czas". Trasa może być pokonana biegiem lub marszem.

Limity czasu dla poszczególnych dystansów podane są na stronie internetowej zawodów.

3. Trasa biegu została poprowadzona ścieżkami leśnymi, oznaczonymi szlakami turystycznymi Kampinoskiego Parku Narodowego. Na krótkich odcinkach trasa biegnie drogami publicznymi – asfalt lub „kocie łby”, gdzie należy zwrócić uwagę na innych użytkowników drogi. Trasa dodatkowo zostanie oznaczona taśmami oraz znakami kierunkowymi, w kluczowym miejscu będą sędziowie wskazujący kierunek biegu. Niektóre odcinki trasy mogą ulec zmianom w zależności od warunków pogodowych i stanu wody w kanałach i na rozlewiskach, co może wpłynąć na ostateczną długość trasy. Ewentualne zmiany tras oraz dodatkowe informacje o ich stanie przedstawimy na odprawie przed startem. Wszyscy uczestnicy otrzymają schematyczne mapki trasy.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem zawodów oraz regulaminem uprawiania turystyki Kampinoskiego Parku Narodowego i zobowiązany jest do ich przestrzegania. Każdy uczestnik biegu powinien zapoznać się również z informacjami zamieszczonymi na oficjalnej stronie internetowej zawodów.
2. Zapisy na bieg prowadzi firma Chronosports sp. z o.o.
3. Wpisowe za udział w biegu należy wpłacać na konto:

MIASTO SPORTU

ul. Dzierżonia 4; 42-221 Częstochowa

Alior Bank: 37 2490 0005 0000 4500 6524 5404

Tytułem: **MK18 – dystans – imię i nazwisko**

Dystans	Do 07.10.2018	Od 8.10.2018
UltraSpeed	90,00	150,00
Maraton	80,00	150,00
Półmaraton	50,00	100,00
Koszulka	25,00	40,00

4. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach organizator nie zwraca wpisowego.
5. Limity uczestników na poszczególnych dystansach podane są na stronie internetowej zawodów.
Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów w każdym momencie po rozpoczęciu zapisów.
Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia limitu uczestników zawodów.
6. Jeśli pozostaną wolne miejsca na poszczególnych dystansach jest możliwość zapisania się w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
7. W biegach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych.
8. Po dokonaniu opłaty uczestnicy otrzymają maila z Oświadczeniem, które należy wydrukować i dostarczyć do Biura Zawodów wraz z okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Po odebraniu pakietu startowego Zawodnik powinien się stawić na linii startu w dniu zawodów z przypiętym z przodu numerem startowym.
Treść oświadczenia do wydrukowania i podpisania:
"Ja niżej podpisana/y oświadczam, iż biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Jestem odpowiednio przygotowana/y do wysiłku podczas zawodów oraz zgodnie z moją obecną wiedzą nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach biegowych.

Zapoznałam/em się z regulaminem, całkowicie go akceptuję i zobowiązuje się go przestrzegać.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów, w szczególności do zdjęć i materiałów video."

9. Odbiór pakietów startowych będzie realizowany zgodnie z informacjami na stronie Biegu.

10. Na linii startu przed rozpoczęciem zawodów odbędzie się tzw. odprawa, na której organizator poinformuje o przebiegu trasy, występujących zagrożeniach i ewentualnych zmianach organizacyjnych.

Każdy uczestnik jest zobowiązany uczestniczyć w odprawie.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn. Nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w zależności od warunków imprezy.

3. Dyskwalifikacja zawodnika nastąpi w przypadku:

- łamania regulaminu zawodów oraz przepisów KPN,
- zejścia z oznaczonej trasy biegu,
- pomocy z zewnątrz,
- zgubienia numeru startowego dostarczonego przez organizatora,
- gdy numer startowy nie będzie widoczny dla sędziów w trakcie trwania zawodów.

VIII. ŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy.

2. Organizator zapewnia wodę mineralną, niegazowaną w plastikowych kubkach na punkcie kontrolnym/ punktach kontrolnych na trasie oraz na mecie biegu.

3. Na mecie przewidziany jest posiłek regeneracyjny.

4. Każdy, kto ukończy bieg, otrzyma medal pamiątkowy.

5. Zwycięzcy zawodów otrzymają puchary oraz nagrody od sponsorów.

6. Na mecie będzie dostępna opieka medyczna.

7. Organizator zapewnia dwa namioty służące za przebieralnie na starcie/mecie zawodów.

Organizator jednak nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w nich oraz okolicy.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć widoczne numery startowe przypięte agrafkami z przodu na piersi.

2. Zaleca się by w czasie biegu każdy uczestnik posiadał minimum 0.5 litra napoju oraz telefon komórkowy,

a w przypadku złych warunków atmosferycznych odpowiednią odzież przeciwdeszczową.

3. W trakcie biegu zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność w związku z innymi użytkownikami ścieżek w tym również rowerzystami. Szczególnie niebezpieczne mogą też być strome podbiegi, zbiegi, zakręty, odcinki podmokłe, wystające korzenie, wiszące nisko gałęzie oraz śliskie mostki. Na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego jest możliwość spotkania dzikiej zwierzyny np. dzików. Należy zachowywać się wtedy spokojnie i poczekać aż same odejdą.

4. Trasa biegu będzie, na krótkich odcinkach, prowadzić drogą publiczną. W tych miejscach należy zwrócić szczególną uwagę na innych użytkowników i przestrzegać Kodeksu Drogowego.
5. Zabronione jest korzystanie z jakichkolwiek kijków w czasie trwania zawodów.
6. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc osób trzecich w czasie trwania zawodów.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach promocyjnych biegu, na stronie internetowej Organizatora oraz w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach. .
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom i ich mieniu przed, w trakcie trwania oraz po zakończeniu zawodów.
10. Organizator zaleca wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW przez zawodników.
11. Niektóre zapisy niniejszego Regulaminu mogą ulec zmianie o czym uczestnicy zawodów zostaną poinformowani mailowo lub na odprawie przed rozpoczęciem zawodów.
12. Protesty dotyczące zawodów można składać wraz z obowiązkowym wadium w wysokości 100 zł w Biurze Zawodów na ręce Sędziego Głównego do 20 minut od zakończenia biegu. W razie odrzucenia protestu wadium przepada na rzecz Organizatora.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
14. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Sędziemu Głównemu zawodów.